



U.B.CATALONIA

Secció Eixample



STAGE PRETEMPORADA 2010-2011

SITUACIÓ	Santuari del Collell Sant Miquel de Campmajor (Girona)
DIES	2, 3, 4 i 5 de Setembre de 2010
PREU	130€ , abonats al club en metàl·lic o be fent ingrés al compte de Caixa Catalunya 2013-0217-89-0200763438

**DATA LIMIT DE PAGAMENT
20 DE JULIOL**

SERVEIS INCLOSOS EN EL PREU	3 Pensions completes Llençol de sota i coixinera als llits Ús de les instal·lacions Desplaçaments d'anada i tornada amb auto-car de l'empresa SARBUS
SORTIDA	Des de el Club el dia 2 a les 18.00 hores
TORNADA	Arribada prevista al Club el dia 5 cap a les 18 hores
TELEFONS CONTACTE	Degut a les dificultats de contacte amb els telèfons mòbils facilitem el telèfon de la casa NOMÉS PER EMERGENCIES 972 574 060

U.B.CATALONIA



Secció Eixample

MATERIAL NECESSARI

Roba de recanvi
Roba interior per cada dia
Banyador
Tovallola de piscina
Xanquetes
Pijama
Estris d'higiene personal (pasta i raspall de dents, pinta, sabó, xampú, tovallola ...)

EQUIPACIO OBLIGATORIA

Botes de futbol
Pantalons curts per entrenament
Mitgetes
Samarretes blaves d'entrenament CATALONIA
Motxilla CATALONIA
Polo blau CATALONIA
Parka CATALONIA sense folre polar

OBJECTIUS DEL STAGE

MARQUEU AMB NOM TOTES LES PRENDES

- Incorporació dels nous jugadors per que es vagin acoblant a les plantilles actuals
- Començar la preparació física després del llarg període de vacances.
- Preparació de la nova temporada.
- Desenvolupar les tàctiques i tècniques que l'entrenador consideri adients per la millora de la qualitat futbolística de cada jugador.
- Fomentar el respecte entre companys, adversaris i entrenadors.
- Fomentar el respecte a les instal·lacions utilitzades i al material esportiu.
- Fomentar l'esport com a eina de salut

STAGE PRETEMPORADA 2010-2011

La nostra pagina web
www.cataloniaub.com