

FULL D'INSCRIPCIÓ

En/Na.....

Del Club/Escola.....

Sol·licita inscriure's en el curset de Tecnificació que es farà els propers dies 18, 19 i 20 d'Abril, a la categoria de: (marqueu amb una creu)

PREBENJAMI BENJAMI

ALEVÍ INFANTIL

AUTORITZACIÓ PATERNA/MATERNA

En/Na.....

Amb DNI.....

Com a pare, mare o tutor del nen/nena, autoritzo a aquest(a) per que realitzi el curset esmentat.

Declaro conèixer que aquest curset no disposa d'assegurança pel qual eximeixo als organitzadors, Unió Barcelonista Catalònia i als monitors, de qualsevol problema derivat d'una lesió dins les hores de durada d'aquest curset.

Al mateix temps autoritzo a l'Unió Barcelonista Catalònia per que pugui fer us de les fotografies que es faran durant aquest curset per inserir-les a la seva pàgina web

Signatura:

Data:



UNIÓ BARCELONISTA CATALONIA
Viladomat, 269 Botiga 3 - 08029 BARCELONA
Tel/Fax: 93 439 30 12
E-Mail: oficina@cataloniaub.com
Web: www.cataloniaub.com



CINQUENES JORNADES DE TECNIFICACIÓ DE FUTBOL

Abril 2011

Organitzadors
UNIÓ BARCELONISTA
CATALONIA
Secció Eixample

L'Unió Barcelonista Catalonia

Secció Eixample

es complau en presentar les

QUARTES JORNADES DE TECNIFICACIÓ

a l'esport del Futbol organitzades per a nens i nenes nascuts entre els anys 1997 i 2003 que practiquin o vulguin practicar aquest esport.

DATES I HORARIS I LLOC

Les dates previstes per aquestes jornades son els dies 18, 19 i 20 d'Abril de 2011, coincidint amb l'aturada de les competicions oficials.

L'horari serà de 9 a 13 hores.

Les jornades es faran a l'Escola Industrial

A QUI S'ADREÇA

Preferentment a nens de les categories

- **Prebenjamí** (2003 i 2004)
- **Benjamí** (2001 i 2002)
- **Aleví** (1999 i 2000)
- **Infantil** (1997 i 1998)

PROGRAMA

PRACTIQUES

- **Conducció:** Simple i superior
- **Passada:** Diferents distancies
- **Control:** Simple i orientat
- **Dribling:** Simple i amb finta prèvia
- **Tir:** Des de diferents posicions
- **Joc de cap:** Frontal i parietal
- **Treball per a porters:** Posició, blocar, re-buig, desviament, servei de mà i peu

TEÒRICA

- **Reglament:** Explicat per un àrbitre
- **Els jocs d'equip:** Les seves exigències i particularitats
- **Aprendre a aprendre:** El joc, des de les formes mes complexes a les mes simples
- **Sistemes de joc i la seva evolució:** En el temps i en el partit

El programa s'ajustarà en funció de la categoria de joc, Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil

INSCRIPCIÓ

L'inscripció es pot fer de la següents maneres

1. Dóna-li al delegat del teu equip, si ets jugador de la U.B.Catalonia,
2. La pots enviar per fax al 93 439 30 12
3. La pots omplir a la nostra pàgina web www.cataloniaub.com
4. La pots portar personalment a les nostres oficines de Viladomat, 269 botiga 4, tenint en compte que el nostre horari d'oficina es de 20 a 22 hores de dilluns a divendres.

PREU

Aquestes jornades tindran un cost de 40 € pels jugadors del club i de 45 € pels participants que no pertanyin al club i s'hauran d'abonar en el moment de l'inscripció

PLACES LIMITADES

Per tal d'oferir una bona qualitat les places s'han limitat a un nombre de 50 nens/nenes

DATA LIMIT D'INSCRIPCIÓ 31 DE MARÇ